

7 Tipps für dein Training im Winter

Hallentraining, am 04.03.2023 von 10 bis 14 Uhr in der Bertha-von-Suttner-Halle Nürnberg

Es ist immer noch nass und grau. Und kalt! Was gibt es da besseres als ein Rolli Treff Training in der warmen Halle?

Wir beginnen daher am Vormittag mit kuscheligen Spielen, und wie du gut durch die letzte Winter- und Trainingszeit kommst, erfährst du nach der Mittagspause.

Uuuuund Trep-pen-pen Training haben wir auch wieder im Angebot.

Du bist neugierig? Also nix wie los und schon mal in den Kalender eintragen!

Das Café Kulzer bleibt diesen Samstag leider geschlossen, der Chef muss auch mal Urlaub machen!

Uns hier ist nochmal der Hinweis auf die RolliDisco im Südpunkt Nürnberg:

RolliDisco – tanzn rollt!

Freitag, 17. März 2023, 20.00 Uhr – südpunkt Pillenreuther Straße 147 / Saal

Du willst feiern? Du willst tanzen? Du willst Disco? Dann bist du hier genau richtig!

Komm zu unserer Roll-Stuhl-, Rollator-, Roll-Schuh-Disco! JEDER kann kommen und mittanzen. Der Südpunkt ist barrierefrei.

Bei Assistenzbedarf bitte Anmeldung unter 09 11 / 94 18 82 10 oder oba-fud@integral-ev.com. Vielleicht hat jemand Lust hinzugehen und die Aktion zu koordinieren? Auch hier könnt ihr euch bei Ingrid Wolff unter WhatsApp 0172 1076526 oder ingrid.wolff@rolli-treff-franken.de melden.

Liebe Grüße,
euer Rolli Treff

Rolli-Treff-Franken e.V.
Waldstromerstraße 60
90354 Nürnberg

Tel: 0911 / 3000 6116
E-Mail: info@rolli-treff-franken.de
Web: www.rolli-treff-franken.de

