

# Betreff: Rolli-Treff Newsletter April 2025



**Rolli-Treff-Franken e.V.** <vorstand@rolli-treff-franken.de>  
an Rolli-Treff-Franken e.V.

Bilder werden nicht angezeigt. [Bilder unten anzeigen](#)



## Special Edition

### Spiel-Sport-Spaß-Notfallinfos-Mobitraining-E-Rollitraining-Selbstliebe Kurs

Seid bereit für einen aufregenden Tag voller Lernen, Spaß und Selbstentdeckung! Am 12. April starten wir unsere S die euch mit spannenden Aktionen und wertvollen Informationen versorgt.

 10:00 Uhr – Hallentraining: Wir beginnen mit einer umfassenden Einweisung in die Erste Hilfe Organisation und Notfalloption durch Svenja. Es ist wichtig, dass ihr eure Handys mitbringt und einen Spickzettel mit euren wichtiger gesundheitlichen Informationen für den Rettungsdienst vorbereitet. Denkt daran, eure Handys griffbereit in der He Sicherheit geht vor!

 12:00 Uhr – Mittagspause: Genießt eine wohlverdiente Pause mit köstlichem Kaffee von Cafe Kulzer und den le Kuchenbomben von Elfriede und Conny. Lasst euch verwöhnen und tankt neue Energie für den Nachmittag!

 Nach der Mittagspause – Mobitraining und Elektrorollstuhl-Training: Hier habt ihr die Möglichkeit, eure Fähigke erweitern und neue Techniken zu erlernen, die euch im Alltag unterstützen.

 14:00 Uhr – Selbstliebe Workshop mit Manu: Ein ganz besonderer Höhepunkt des Tages! In diesem Workshop c um euch und eure persönliche Entwicklung. Kurzentschlossene können sich noch heute anmelden – lasst euch die: entgegen!

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Tag mit euch! Bringt eure Neugier und gute Laune mit – es wird großartig!

**Hier sind noch einmal die Infos zum Love Yourself Workshop:** 

Möchtest du die Geheimnisse der Selbstliebe entdecken? Fragst du dich, was Selbstliebe wirklich bedeutet und wie Leben integrieren kannst? Bist du auf der Suche nach praktischen Tipps, Tools und Übungen, die dir im Alltag helfe hier genau richtig!

Wir laden alle erwachsenen Mitglieder des Rolli-Treffs herzlich zu unserem Workshop ein. Dieser wird von unseren Mitglied Manu Schubert geleitet, einer diplomierten Mental- und Selbstliebe-Trainerin, die uns in die faszinierende